

Klinisch-psychologische Behandlung ONLINE

Klinisch-psychologische Behandlung über Instahelp: Ermöglichen Sie eine rasche, flexible und qualitativ hochwertige Versorgung Ihrer Patient:innen

Bis zu **60% aller Patient:innen** in allgemeinmedizinischen Praxen weisen zumindest teilweise psychisch bedingte Beschwerden auf (Quelle: WHO). Die **Hemmschwelle**, psychologische Unterstützung in Anspruch zu nehmen, ist jedoch enorm hoch und der Zugang erschwert: **Lange Wartezeiten treffen auf mangelnde Therapieplätze.**

Professionelle Unterstützung bei Instahelp

Instahelp wurde 2015 mit der Vision gegründet, psychologische Unterstützung einfach und niederschwellig zugänglich zu machen. Die **klinisch-psychologische Behandlung** erfolgt online per **Videotelefonie**, bietet professionelle Hilfe ohne Wartezeit und schließt damit die Lücke zwischen der hausärztlichen Versorgung und der psychologischen Betreuung.



Erfahren

Mehr als 350 erfahrene klinische Psycholog:innen



Sofort verfügbar

Therapiestart innerhalb von 24 Stunden garantiert



Sicher

Ende-zu-Ende verschlüsselt & DSGVO-konform

Häufige Themen in der Online-Behandlung



Depression



Ängste



Burnout



psychosomatische
Erkrankungen



chronische
Erkrankungen



Schlafstörungen



Ø-Bewertung: 4.7 (8504 Bewertungen)



Ich hätte nicht angenommen, dass eine Beratung via Bildschirm so gut funktionieren kann. Die räumliche Distanz bringt – zumindest bei meinen Themen – keine persönliche Distanz mit sich. Meine Therapeutin zeigt mir, dass sie genau versteht, wovon ich spreche. (...)

Behandlung ohne Wartezeit - direkt von zu Hause aus

- **Flexible & schnelle Hilfe:** Instahelp ermöglicht sofortige psychologische Hilfe per Videotelefonie. Ideal für Patient:innen, die kurzfristige Unterstützung oder zeitliche Flexibilität benötigen.
- **Einfach zugänglich:** Das Online-Setting ist besonders für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder fehlender Mobilität geeignet, die keine Behandlung vor Ort erhalten können.
- **Erhöhte Anonymität:** Für Patient:innen, die persönliche Beratung scheuen, bietet Instahelp eine diskrete Behandlung in vertrauter Umgebung.

Kostenzuschuss durch gesetzliche Krankenkassen

Qualitative psychologische Betreuung entlastet Ärzt:innen und schafft mehr Raum für medizinische Maßnahmen. Mit der **ärztlichen Bestätigung** wird klinisch-psychologische Behandlung durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.



Weitere Informationen erhalten Sie unter www.instahelp.me/therapie oder support@instahelp.me.